

Согласовано
на педагогическом совете
протокол № 4
от «24» марта 2021г.



Утверждаю
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 53
Ж. Н. Фурман
приказ № 24-5 О от «24» марта 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Калининграда центра развития ребёнка – детского сада № 53 (МАДОУ ЦРР д/с № 53)

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ ЦРР д/с № 53 (далее детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Минпросвещения России от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Организация образовательного процесса в МАДОУ ЦРР д/с № 53 регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием образовательной деятельности (ОД), режимом работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего возрастным особенностям детей.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий по физическому воспитанию.

1.4. Содержание дошкольного образования определяется образовательной программой дошкольного образования МАДОУ ЦРР д/с № 53. Структура, объём, условия реализации и результаты освоения образовательной программы дошкольного образования соответствуют федеральным государственным стандартам дошкольного образования.

1.5. Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учётом их возрастных, индивидуальных, психических и физических особенностей воспитанников и охватывает следующие направления развития и образования детей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

1.6. Реализация образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения не предусмотрена, в связи с отсутствием специального помещения и невозможностью организации рабочих мест пользователей персональных ЭСО.

Образовательная деятельность с использованием ЭСО (электронные средства обучения) в возрастных группах до 5 лет не проводится.

1.7. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2. Режим занятий и учебные нагрузки

2.1. В соответствии с годовым календарным графиком МАДОУ ЦРР д/с № 53:

- продолжительность учебного года – с начала сентября по конец мая;
- летний оздоровительный период – с начала июня по конец августа, в дни каникул и летний период непосредственно-образовательная деятельность не проводится.

2.1. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

2.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду. Согласно СанПин 1.2. 3685-21 - продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- 10 мин – для детей до трёх лет;
- 15 мин – для детей от трёх до четырёх лет;
- 20 мин – для детей от четырёх до пяти лет;
- 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 мин – для детей до трёх лет;
- 30 мин – для детей от трёх до четырёх лет;

- 40 мин – для детей от четырёх до пяти лет;
- 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин - для детей от шести до семи лет.

Образовательные занятия для всех возрастных групп начинаются - не ранее - 08.00 и заканчиваются не позднее - 17.00.

В середине образовательной деятельности статистического характера, для профилактики нарушений осанки проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

Перерывы между периодами образовательных занятий – не менее 10 минут.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счёт времени, отведённого для прогулки и дневной сон. Их проводят:

- для детей третьего года жизни – не чаще 1 раза в неделю продолжительностью 10 минут;
- для детей четвёртого года жизни – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью 15 минут;
- для детей пятого года жизни – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью 20 минут;
- для детей шестого года жизни – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью 25 минут;
- для детей седьмого года жизни – не чаще 3 раз в неделю продолжительностью 30 минут.

Участие ребёнка более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

2.3. Домашние задания воспитанникам дошкольного образования не задают.

2.4. Непрерывная деятельность просмотра видеоматериалов, диафильмов в младшей и средней группах – 20 минут, в старшей и подготовительной группах 30 минут и не чаще двух раз в день (в первую и вторую половину дня).

2.5. В свободное от образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние или вечерние часы, во время организации прогулки воспитателями и специалистами планируется и организовывается индивидуальная работа с детьми, испытывающими определённые трудности в процессе освоения программы, с одарёнными детьми, с детьми не регулярно посещающими детский сад по болезни и другим причинам.

2.6. Объем коррекционной помощи детям (занятия с логопедом, психологом, дефектологом и др.) регламентируют индивидуально в соответствии с психолого-медико-педагогическими рекомендациями.

3. Режим физического воспитания

3.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, утренняя гимнастика, массовые спортивные мероприятия, режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья, суммарный объём двигательной активности воспитанников составляет не менее 1 часа в день.

Утренняя гимнастика детей до 7 лет – не менее 10 минут.

3.2. Занятия физической культурой и спортом, а также подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.3. Общая продолжительность прогулок с воспитанниками составляет не менее 3 часов в день. Кратность и продолжительность прогулки устанавливается режимом дня группы.

3.4. С детьми третьего года жизни (ранний возраст) занятия по физическому развитию проводят по подгруппам воспитатели 2 раза в неделю, в групповом помещении, не более 10 минут.

3.5. С детьми дошкольного возраста (3-7 лет) физкультурные занятия проводятся не менее 2 раз в неделю в физкультурном зале. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

- 3-4 года – 15 минут;

- 4-5 лет – 20 минут;

- 5-6 лет – 25 минут;

- 6-7 лет – 30 минут.

3.6. Третье физкультурное занятие для детей 3-7 лет круглогодично организуется на свежем воздухе. Его проводят только при отсутствии у детей медицинских показаний, наличии соответствующей одежды и соответствующих погодных условий.

3.7. В тёплое время года (летний период) при благоприятных метеорологических условиях максимальное число физкультурных занятий проводят на свежем воздухе.

4. Ответственность за реализацию положения

4.1. Педагогические работники несут персональную ответственность за качество и реализацию в полном объеме образовательных программ, учебного плана, соблюдение расписания образовательной деятельности.

5. Документация

5.1. Посещение воспитанниками детского сада фиксируется педагогами в табелях посещаемости установленного образца.

6. Заключительные положения

6.1. Срок действия и хранения локального акта: до принятия нового.

6.2. После принятия Положения в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.